

Seminar: Persönlichkeit entfalten und entwickeln

Seminarleitung: Petra Weuste & Lara Helling

Termine: 23.-24. Februar 2023
oder 16.-17. Juni 2023

Kosten: 420,- inkl. Verpflegung
(Übernachtungen
auf Anfrage)

Veranstaltungsort: Gut Schörghof

Anmeldungen:
abenteuer@gut-schoerghof.de
sinnweisend_weuste@gmx.de



Ein wirklich persönliches Leben führt der Mensch nur dann, wenn er durch seine Handlungen und inneren Haltungen immer mehr „sich selbst wird“. Damit ist ein sinnvolles, in Freiheit und Verantwortung gestaltetes Leben gemeint, in dem ein Mensch seine Potentialität in die Realität umsetzt. Die Freiheit des Menschen besteht darin, dass er die eigenen Bedingtheiten/ Gegebenheiten annehmen und zu aufkommenden Lebensfragen Stellung beziehen kann. In der gefundenen und lebendigen Umsetzung seiner Antworten lebt er ein wachsendes selbstbestimmtes Leben. Durch jede Erfahrung dieser Wahl-, Gestaltungs- und Entscheidungsfreiheit wird er in seiner Person gestärkt und kann zunehmend „sich selbst sein“.

Theoretischen Input sowie erarbeitete Muster, Stärken oder Persönlichkeitsmerkmale jedes einzelnen Teilnehmers möchten wir im zweiten Teil des Seminars mit (Outdoor) Teamübungen untermalen. Erfahrungs- bzw. Erlebnislernen ist erwiesenermaßen effektiver und nachhaltiger als reine Theorie. Verhaltens- und Vorgehensweisen, die bisher noch unbekannt bzw. ungenutzt waren, treten zum Vorschein und eröffnen neue Denkweisen und Möglichkeiten. Ziel dieses Seminars ist ein langfristiges Verständnis des eigenen Handelns und Daseins und ein bestmöglicher Umgang mit ebendiesen sowie die optimale Nutzung des eigenen Potentials.

„Im Leben einen Sinn zu finden, ist ein grundlegendes und damit existenzielles Bedürfnis für jeden Menschen. Sinn aber stellt für jeden Menschen etwas anderes dar und ist in jeder Lebenssituation neu zu finden. Das macht die Sinnfrage so persönlich und die Antwort darauf so einzigartig.“ (V. Frankl)